

FRESCOS, SALUDABLES Y LOCALES

ALIMENTOS

A LA VUELTA DE LA ESQUINA

Compre alimentos frescos de granja con dinero en efectivo, crédito, débito o SNAP/EBT en su Mercado de Agricultor local



MECKLENBURG COUNTY
North Carolina

Public Health

¿QUÉ ES SNAP?

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) ofrece asistencia nutricional a millones de personas elegibles de bajos ingresos, incluidos niños, personas mayores y familias. Anteriormente conocido como el programa de estampillas de alimentos, SNAP también brinda beneficios económicos a las comunidades.

SNAP ayuda a los hogares a mejorar la seguridad alimentaria, reduciendo la cantidad de personas que se saltan comidas porque no tienen el dinero o los recursos para comprar suficientes alimentos.

¿CÓMO SOLICITO SNAP?

Los beneficios de SNAP están determinados por su ingreso mensual y la cantidad de miembros de la familia por hogar. Para obtener más información sobre la elegibilidad y cómo solicitar los beneficios, visite la oficina de su agencia local de Carolina del Norte o en línea en EPASS.NC.GOV.

Oficinas Locales

Departamento de Servicios Sociales
301 Billingsley Road, Charlotte, N.C.
Ruta de CATS 15

Centro de Recursos Comunitarios Valerie C Woodard
3205 Freedom Drive, Charlotte, N.C.
Ruta de CATS 2
Llame al 704-336-3000 para más información.

¿QUÉ ES DOUBLE BUCKS?

Double Bucks le ayuda a llevar a casa alimentos saludables y asequibles al igualar los dólares de SNAP gastados en los mercados de agricultores participantes.

Los usuarios de SNAP obtienen fichas en lugar de efectivo para comprar en mercados de agricultores. Los usuarios de SNAP no necesitan inscribirse en Double Bucks-- solo traiga su tarjeta EBT a los mercados participantes.

USE DOUBLE BUCKS EN EL MERCADO

01

Vaya al puesto de información de su mercado de agricultores.

02

Deslice su tarjeta EBT por fichas para usar como efectivo.

03

Duplique sus dólares EBT hasta \$50.

04

¡Compre productos frescos, como frutas, verduras, plantas, pan, huevos y más!



TRANSPORTACIÓN



Las personas de 60 años o más y las personas con discapacidades pueden calificar para transporte de bajo costo (\$1.50 por persona cada trayecto) llegando y saliendo de los mercados de agricultores. Llame al 704-336-4547 para más información.



Visite la página CATS para encontrar la ruta más rápida y conveniente al mercado de agricultores más cercano.

www.ridetransit.org

Llame al 704-336-7433 para más información.

Mercados de Agricultores

SÍMBOLO

	El Mercado Acepta los Beneficios de SNAP
	El Mercado Participa en DOUBLE BUCKS



The Bulb Mobile Market

Por favor visite la página web para las ubicaciones

Abiertos Todo el Año: lunes – viernes

Charlotte Regional Farmers Market

1801 Yorkmont Road

Abril – Septiembre: miércoles – sábado, domingos varían

Sin transporte público

Horario: 8am – 5pm

Cotswold Farmers Market

4921 Randolph Road

Mayo – Octubre: sábados

Ruta de CATS 62x

Horario: 8am – 12pm



Davidson Farmers Market

120 South Main Street

Abril– Noviembre: sábados

Rutas de CATS 77x, 97,99, 290

Horario: 9am – 12pm

Eastway Regional Recreation Center

3150 Eastway Park Drive

Mayo– Septiembre: jueves

Sin transporte público

Horario: 11am – 1pm



Huntersville Growers

Market-Novant Health

10030 Gilead Road

Mayo – Septiembre: martes

Rutas de CATS 63x, 98

Horario: 9am – 1pm



Huntersville Growers

Market-Veterans Park

201 Huntersville-Concord Rd

Mayo – Octubre: sábados

Ruta de CATS 99

Horario: 8am – 12pm

Kings Drive Farmers Market

938 South Kings Drive

Abril – Diciembre: martes, viernes y sábados

Ruta de CATS 6, 20, + 5 minutos caminando

Horario: 7am – 7pm



Market at Innovation Barn

932 Seigle Ave

Abiertos Todo el Año: sábados

Ruta de CATS 4

Horario: 1pm – 4pm

Por favor escanee el código QR en la parte posterior de este folleto para verificar los horarios y ubicaciones más actualizadas.



Matthews Community Farmers Market

188 North Trade Street
Marzo – Diciembre: sábados
Rutas de CATS 27, 51, 64x
Horario: 8am – 12pm

Mecklenburg Market

1515 Harding Place
Abierto todo el Año: todos los días
Rutas de CATS 6, 20, + 5 minutos caminando
Horario: 7am – 7pm



North End Farmers Market

1701 North Graham Street
April – Octubre: miércoles
CATS Routes 21, 22
Hours: 4pm – 8pm



Plaza Midwood Farmers Market-Common Market

2007 Commonwealth Avenue
Mayo – Octubre: sábados
Rutas de CATS 9, 17
Horario: 10am – 1pm



Plaza Midwood Farmers Market-Local Loaf

800 East 35th Street
Mayo – Octubre: jueves
Rutas de CATS 3, 23
Horario: 5pm – 7pm



Rosa Parks Farmers Market

1600 West Trade Street
Junio – Septiembre: martes
Rutas de CATS 1, 7
LYNX: Bruns Ave Station
Horario: 3pm – 7pm



Seeds for Change

2901 Romare Bearden Drive
Mayo – Noviembre: lunes – sábado
Ruta de CATS 10
Horario: 9am – 12pm



South End Farmers Market

2000 South Blvd
Abierto todo el año: sábados
Rutas de CATS 10, 19
LYNX: East/West Blvd Station
Horario: 8am – 1pm



University City Farmers Market

6010 Jasmine Lane
Abril – Octubre: sábados
Ruta de CATS 29
LYNX: J.W. Clay Blvd Station
Horario: 9am – 1pm



Uptown Farmers Market

300 South Davidson Street
Abril – Diciembre: sábados
Rutas de CATS 48x, 53x, 61x, 62x, 77x, 82x, 85x, 88
LYNX: Charlotte Transportation Center
Horario: 8am – 12:30pm



Urban Farm at Aldersgate

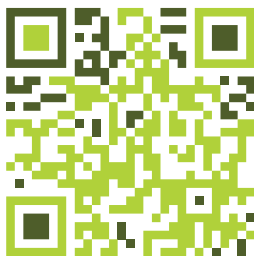
4101 Somerdale Lane
Junio – Noviembre: jueves
Sin transporte público
Horario: 5pm – 8pm

The Village at Robinson Farm

8410 Rea Road
Abril – Octubre: miércoles y sábados
Sin transporte público
Horario: 9am – 3pm



Por favor escanee el código QR en la parte posterior de este folleto para verificar los horarios y ubicaciones más actualizadas.



**Escanee el código para aprender
más sobre alimentos y nutrición
en el condado de Mecklenburg**



¿NECESITA ALIMENTOS?

Está bien pedir ayuda.
Para eso estamos aquí.

Recursos Adicionales

Visite

Loavesandfishes.org
Llame 704-523-4333

nc211.org
Llame 211

health.mecknc.gov/WIC
Llame 704-336-6500



MECKLENBURG COUNTY
North Carolina

Public Health



American
Heart
Association.



Mecklenburg
Food Policy
Council



Supplemental
Nutrition
Assistance
Program